

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ленинградской области  
«Саблинская вечерняя (сменная) общеобразовательная школа»

(ГКОУ ЛО «Саблинская вечерняя школа»)

СОГЛАСОВАНО:

Совет Учреждения

(протокол № 1 от 27.08.2023)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 04.09. 2023 № 41.2 – ОД

### **Режим занятий в ГКОУ ЛО «Саблинская вечерняя школа»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГКОУ ЛО «Саблинская вечерняя школа» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящий режим регламентирует режим занятий и режим Учреждения в период организации учебного процесса, каникулярного времени, летнего отдыха.

1.3. Требования режима занятий обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием звонков и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год для обучающихся заочной форм обучения начинается при определенных условиях может начинаться 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. В процессе освоения основных образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки и окончания каникул ежегодно устанавливаются Учреждением в календарном учебном графике основной образовательной программы соответствующего уровня.

## **3. Распределение периодов учебного времени в течение года**

3.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х (12) классах, в 1-м классе – 33 недели.

3.2. Учебный год составляют следующие учебные периоды: полугодия, год.

3.3. В целях профилактики переутомления предусмотрено чередование учебных периодов и каникул.

3.4. Периоды каникул: осенние (первая неделя ноября), зимние (первая неделя января следующего календарного года), весенние (последняя неделя марта), летние (июнь-август) для выпускных классов июль – период экзаменов. Дополнительные каникулы предоставляются при наборе обучающихся 1-го класса.

3.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике Учреждения.

## **4. Распределение периодов учебного времени в течение недели**

4.1. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю для обучающихся Учреждения согласно выбранному учебному плану для каждого класса.

4.2. Продолжительность урока (академический час) в классах составляет 40 минут. При наборе 1 класса продолжительность уроков составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

4.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 9.00, во вторую – 14.20. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

4.4. После каждой пары уроков обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после четвертого урока – 45 мин.

## **5. Особенности организации образовательного процесса**

5.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.2. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, имеют темно-зеленое покрытие и оборудованы дополнительным и источниками искусственного освещения.

5.3. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

5.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

## **6. Промежуточная итоговая аттестация**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения, Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГКОУ ЛО «Саблинская вечерняя школа».

6.2. Государственная итоговая аттестация в 9-ых и 12-ых классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ,.

## **6. Режим работы Учреждения во время образовательного процесса**

6.1. педагогические работники приходят в Учреждение за 10 минут до начала своего первого урока.

6.2. Дежурный учитель обязан приходить за 10 минут до учебных занятий.

6.3. Организацию образовательного процесса осуществляют педагогические работники соответствии с перечнем обязанностей, установленных в должностной инструкции и трудовом договоре.